2020スペシャルイベント

日頃の感謝の気持ちを込めて、スペシャルレッスンを開催いたします・・♡
皆様のご参加を心よりお待ちしております。
2021年もホットヨガスタジオリチュ菊川店をよろしくお願いいたします。

12/22(火)19:00～ 常温 ともみ フォームローラーピラティス ★★～★★★	12/24(木)20:15～ ホット RISA ヨガニドラ瞑想 ★～★★	12/27(日)10:00～ 常温 ともみ ピラティス+エクササイズバンド ★★～★★★
12/23(水)10:00～ ホット YUKI 冬の経絡ヨガ ～冬の経絡(腎・膀胱)に呼吸を取り入れ 気の巡りを良くするヨガ～ ★★	12/25(金)10:00～ まみ 筋膜リリース陰ヨガ ★～★★	12/27(日)16:00 常温 ともみ フォームローラーピラティス ★★～★★★
12/24(木)15:00～ ホット YUKI アロマリラックスヨガ ★	12/26(土)10:00～ まみ 筋膜リリース陰ヨガ ★～★★	12/28(月)10:00 ホット まみ 陰ヨガ ～美と浄化の月 礼拝～ ★1.5
12/24(木)19:00～ ホット RISA デトックスアロマ ★～★★	12/26(土)11:20～ ホット まみ 骨盤ビューティーストレッチ ～月 礼拝～ ★★★	12/28(月)14:30 ホット めぐみ リラックス陰ヨガ ALLレベル