

## 9月の代行のお知らせ

- 9/7(水)10:00～・11:30～ YUKI先生  
⇒アロマヨガ(アクティブ・リラックス) RISA先生
- 9/7(水)18:45～・20:15～ RIZU先生  
⇒テトックスヨガ・アロマリラックスヨガ 咲弥果先生
- 9/11(日)16:00～ がめち先生⇒ローラーピラティス RIZU先生
- 9/18、25(日)11:20～ AYA先生⇒テトックスビューティーヨガ まみ先生
- 9/18、25(日)13:00～・14:20～ RISA先生  
⇒アロマリラックスヨガ・経路ヨガ YUKI先生
- 9/23(金)13:00～・14:15～ Nanako先生  
⇒パワーヨガ・ベーシックヨガ YUKIKO先生
- 9/24(土)13:30～・15:00～ EIMI先生  
⇒お腹シェイプヨガ・音に合わせたヴィンヤサフロー Nanako先生
- 9/26(月)10:00～ まみ先生⇒フローヨガ AYA先生
- 9/27(火)10:00～・11:30～ まみ先生  
⇒筋膜リリースヨガ・骨盤調整ヨガ YUKIKO先生