



10月の代行のお知らせ

- 10/16(日)13:00～ RISA先生
⇒アロマリラックスヨガ Aya先生
- 10/16(日)14:20～ RISA先生
⇒デトックスビューティヨガ まみ先生
- 10/17(月)18:45～ Rika先生⇒フローヨガ Aya先生
- 10/17(月) 20:15～ Rika先生⇒デトックスビューティーヨガ がめち先生
- 10/23(日)13:00～・14:20～ RISA先生
⇒女性のためのヨガ・デトックスビューティーヨガ まみ先生
- 10/23(日)16:00～ がめち先生⇒ローラーピラティス RIZU先生